

**CHESTIONARE MECANICA CAT; B**

**1.Ce determina incalzirea tamburilor rotii in timpul mersului?**

**A.griparea cilindrilor receptori si a pistoanelor;**

**B.lipsa lichidului din instalatia de franare;**

**C.ruperea cablului franei de stationare.**

**RASP:A**

**2.Cauzele care determina poluarea mediului ambiant de catre autovehicule sunt?**

**A.arderea incompleta si defectuoasa a combustibilului;**

**B.defectarea filtrului de benzina sau motorina;**

**C.rularea cu viteza redusa,fara motiv.**

**RASP;A**

**3.Ce poate cauza uzura anormala a unuia dintre pneuri?**

**A.defectiuni la sistemul de directie si de franare;**

**B.caracteristicile drumului public;**

**c.rularea cu viteza redusa fara motiv.**

*RASP;A*

*4.Care este rolul bateriei de acumulatori?*

*A.alimenteaza consumatorii cu energie electrica;*

*B.asigura functionarea instalatiei de aprindere;*

*C.asigura functionarea instalatiei de racire.*

*RASP;A*

*5.Cum procedati la aparitia defectiunilor tehnice ale mecanismului de directie?*

*A.va continuati deplasarea, intrucat se datoreaza starii drumului;*

*B.nu folositi autovehiculul pina la remedierea defectiunii in ateliere specializate;*

*C.apelati la cunostinte care au mai intilnit astfel de situatii.*

*RASP;B*

*6.Cand se efectueaza schimbarea uleiului si a elementului filtrant?*

*A.din 5 in 5 ani;*

*B.din 3 in 3 ani;*

*C.conform periodicitatii stabilite de constructor.*

*RASP;C*

*7.Care este rolul termostatului?*

*A.permite pornirea usoara a motorului la temperaturi scazute;*

*B.inchide si deschide circuitul lichidului de racire la anumite temperaturi;*

*C.asigura racirea lichidului de franare.*

*RASP;B*

*8.Ce rol are cutia de viteze?*

*A.asigura transmitera puterii la roti;*

*B.permite mersul inapoi,fara a inversa sensul de rotatie a motorului;*

*C.permite stationarea cu motorul in functiune.*

*RASP;A,B,C*

*9.Care este rolul catalizatorului auto?*

*A.asigura o pornire mai usoara a autovehiculului pe timp de iarna;*

*B.reduce cantitatea de noxe emise in atmosfera;*

*C.mentine temperatura lichidului de racire in limite normale.*

*RASP;B*

*10.Criteriile de apreciere a eficacitatii franelor sunt:*

*A.forma pedalei;*

*B.spatiul de franare;*

*C.marimea urmei de franare imprimata pe carosabil.*

*RASP;B*

*11.Ce poate determina incalzirea tamburilor rotii,in timpul mersului?*

*A.griparea pistonului cilindrului receptor sau infundarea racordurilor;*

*B.dopurile de gheata din instalatia de franare;*

*C.blocarea in pozitia ridicat a manetei franei de mana.*

*RASP;A,C*

*12.Cand se masoara presiunea in pneuri?*

*A.doar atunci cand observam ca autovehiculul este inclinat intr-o parte;*

*B.dupa parcurgerea a cel putin 400-500 km , cand pneurile sunt reci;*

*C.inaintea plecarii in cursa ,cand pneurile sunt reci.*

**RASP;C**

**13.Ce poate indica aprinderea luminii "martor" de la bord,care semnalizeaza functionarea alternatorului?**

*A.ruperea curelei de antrenare a pompei de apa,a ventilatorului si a alternatorului.*

*B.scurgeri de elecrolit din acumulatori.*

*C.griparea rotorului pompei de apa.*

**RASP:A**

**14.Care este criteriul de alegere a benzinei pentru motoarele cu aprindere prin scanteie?**

*A.cifra octanica(CO)*

*B.cifra catanica(CC)*

*C.culoarea si consistenta.*

**RASP:A**

**15. Termostaul apartine instalatiei de:**

**A. ungere**

**B. racire**

**C. alimentare**

**RASP: B**

**16. Ce masuri de precautie trebuie sa luati la utilizarea solutiei antigel?**

**A. se va evita contactul cu aceasta, intrucat este toxica.**

**B. nu se va combina cu apa, deoarece degaja multa caldura.**

**C. nici o masura, intrucat lichidul respectiv nu este nociv.**

**RASP: A**

**17. Ce rol are ambreajul?**

**A. comanda marirea turatiei motorului, in functie de sarcina transportata.**

**B. asigura viteze diferite ale rotilor motoare la parcurgerea curbilor.**

**C. realizeaza cuplarea progresiva si decuplarea motorului de restul transmisiei.**

**RASP: C**

**18.Cand creste foarte mult uzura pneurilor?**

**A.la circulatia pe timp nefavorabil**

**B.la demarari,franari intense,consecinte ale unui stil agresiv de conducere**

**C.atunci cand se conduce preventiv-defensiv**

**RASP:B**

**19.Ce se poate intampla atunci cand,pe rotile unei osii,eficienta franarii este mult mai diferita**

**A.vehiculul poate derapa lateral**

**B.vehiculul isi mentine tinuta de drum,in ciuda acestul fapt.**

**C.se reduce viteza de deplasare**

**RASP:A**

**20.Care este rolul catalizatorului?**

**A.de a filtra carburantul inainte de pulverizarea acestuia in cilindrii**

**B.de a asigura depoluarea atmosferica,prin arderea completa a gazelor de evacuare**

*C.de a facilita arderea amestecului de carburant in cilindrii motorului*

*RASP:B*

*21.Ce trebuie sa verificati ,in primul rand,daca defortul depus pentru actionarea volanului este mai mare decat in mod obisnuit?*

*A.presiunea din pneurile puntii fata*

*B.presiunea din pneurile puntii motoare*

*C.starea de prindere a volanului pe axul sau*

*RASP:A*

*22.Echipamentul de franare nu este obligatoriu la remorcile cu masa totala maxima autorizata:*

*A.mai mica de 750 kg*

*B.mai mica de 400 kg*

*C.mai mare de 750 kg*

*RASP:A*

*23.Ce deprindere gresita a conducatorului auto determina frecvent defectarea ambreajului?*

*A.rularea cu jocuri mari la pedala de ambreaj sau la mecanismul de directie*

*B.stationarea cu autovehiculul,avand pedala de ambreaj apasata*

*C.coborarea pantelor cu motorul oprit sau aducerea schimbatorului de viteze in punctul mort*

**RASP:B**

*24.Ce indica prezenta calaminei pe suprafata bujiilor si fumul albastru al esapamentului?*

*A.rularea frecventa cu o viteza inferioara limitei legale*

*B.uzarea mecanismului motor(grup piston-cilindru)*

*C.folosirea unor bujii necorespunzatoare*

**RASP:B**

*25.Sistemul de franare A.B.S. (Anti-Lock Braking System) reprezinta:*

*A.un sistem ce permite blocarea rotilor motoare, in cazul patinarii acestora*

*B.un sistem ce permite mentinerea unei viteze constante de deplasare*

*C.un sistem pentru vehiculele motorizate,ce previne blocarea rotilor in timpul franarii*

**RASP:C**

**26. Conduceti un autovehicul actionat de un motor cu aprindere prin scanteie, dotat cu catalizator.**

**Ce fel de benzina trebuie sa folositi?**

**A. numai benzina fara plumb**

**B. orice fel de benzina cu cifra octanica peste 90**

**C. numai benzina aditivata cu tetraetil de plumb**

**RASP:A**

**27. Care sunt cauzele posibile ,atunci cand simtiti ca autoturismul trage constant intr-o parte?**

**A. in vehicul sunt mai multi pasageri pe o parte.**

**B. viteza redusa**

**C. geometria gresita a rotilor**

**RASP:C**

**28. Incalzirea excesiva a pneurilor se poate datora :**

**A. deplasarii cu viteza excesiva, timp indelungat**

*B.supraincercarii autovehiculului*

*C.presiunii insuficiente.*

*RASP:B,C*

*29.Daca,dupa intreruperea contactului electric,motorul continua sa functioneze,fenomenul se numeste:*

*A.gripare*

*B.calare*

*C.autoaprindere*

*RASP:C*

*30.Care este cauza intarzierii franarii sau obtinerii franarii dupa pedalari repetate?*

*A.pierderea de lichid pe la garnituri*

*B.blocarea pedalei de frana*

*C.un joc insuficient intre saboti si tamburi(discuri)*

*RASP:C*

*31.Ce asigura perna de aer (AIRBAG-ul)?*

*A.protectia suplimentara a persoanelor in cazul unui impact puternic al autovehiculului*

*B.amortizarea rapida a trepidatiilor datorate denivelarilor existente pe drumul public*

*C.posibilitatea conducerii relaxate,cu capul sprijinit de aceasta*

*RASP:A*

*32.Organele mobile ale mecanismului motor sunt:*

*A.pistonul,segmentii,boltul,biela,arborele cotit si volanta*

*B.rotile directoare si cele tractoare*

*C.blocul motor,cilindrii,chiuloasa si carterul*

*RASP:A*

*33.Ce va indica faptul ca bateria de acumulatori este descarcata?*

*A.la aprinderea farurilor,intensitatea luminoasa a acestora scade progresiv*

*B.actionand claxonul,acesta emite un sunet slab,intrerupt*

*C.demontand bateria,constatati ca aceasta este mai usoara decat de obicei*

**RASP:A,B**

**34.Ce rol au dispozitivele antiblocare(ABS)?**

**A.asigura rotile directoare contra blocarii,in cazul lovirii unor obstacole**

**B.previn blocarea rotilor in timpul franarii,indiferent de starea partii carosabile**

**C.prin montarea la fiecare roata,previn deplasarea accidentala a vehiculului parcat**

**RASP:B**

**35.Factorii care fac motorul diesel al unui autoturism sa emita fum excesiv sunt:**

**A.defectiuni la instalatia de injectie**

**B.busonul rezervorului inchis la maxim**

**C.lipsa combustibilului**

**RASP:A**

**36.Dupa o pana de cauciuc,ati fost nevoiti sa montati roata de rezerva.**

**Ce trebuie sa aveti in vedere la continuarea drumului?**

*A.sa nu conduceti cu o viteza mai mare de 80 de km/h*

*B.sa nu luati persoane de ocazie in autovehicul*

*C.sa nu conduceti cu oata de rezerva mai mult decat este necesar.*

**RASP:C**

*37.Cum se realizeaza controlul nivelului de ulei din baie?*

*A.cu ajutorul unei tive metalice numita joja,introdusa in blocul motor*

*B.cu ajutorul nanometrului de la bord*

*C.cu ajutorul turometrului de la bord*

**RASP:A**

*38.Cui ii revine obligatia efectuarii inspectiilor tehnice periodice,precum si a respectarii periodicitatii acestora?*

*A.Registrului Auto Roman*

*B.unitatilor service*

*C.detinatorului legal al autovehiculului*

**RASP:C**

**39.Cuvantul TUBLESS,imprimat pe o anvelopa,semnifica:**

**A.anvelopa poate functiona fara camera de aer.**

**B.anvelopa este destinata circulatiei pe timp nefavorabil**

**C.structura pneului este tubulara**

**RASP:A**

**40.In ce interval este cuprinsa temperatura lichidului de racire care asigura performanta maxima si uzura minima a motorului?**

**A.90-95 grade Celsius**

**B.100-120 grade Celsius**

**C.60-70 grade Celsius**

**RASP:A**

**41.Ce permite modul de control electronic ABS, in situatia unui inceput de blocaj al uneia sau mai multor roti,**

**in timpul franarii autovehiculului**

**A.un derapaj controlat**

**B.o mai buna incarcare a rotilor**

**C.stapanirea directiei autovehiculului**

**RASP:C**

**42.Care este cea mai frecventa defectiune a instalatiei de racire a motorului?**

**A.slabirea sau ruperea curelei de antrenare a ventilatorului si a pompei de apa**

**B.patinarea ambreajului**

**C.infundarea prizei de aer care alimenteaza ventilatorul**

**RASP:A**

**43.Ce indica fumul de culoare neagra emis pe esapament?**

**A.un consum exagerat de combustibil**

**B.un consum exagerat de ulei**

**C.defectarea supapelor de evacuare**

**RASP:A**

**44.Cauzele care determina un consum de combustibil peste limita normala sunt:**

**A.conducerea prudenta**

**B.dereglarea carburatiei**

*C.schimbarea tipului de combustibil folosit*

*RASP:B*

*45.Ce poate cauza transmiterea unor vibratii la volan?*

*A.presiunea in pneuri este superioara celei recomandate de constructor*

*B.pneurile insuficient umflate sau neechilibrate*

*C.producerea unei explozii la un pneu*

*RASP:B*

*46.Cum se efectueaza intretinerea sistemului de ungere?*

*A.prin inlocuirea uleiului dupa expirarea termenului de utilizare*

*B.prin desfundarea orificiilor de aerisire a radiatorului*

*C.prin verificarea si completarea uleiului din baie*

*RASP:A,C*

*47.Simbolurile EURO I,EURO II, EURO III si EURO IV reprezinta:*

*A.standardele de poluare din Uniunea Europeana*

*B.incadrarea autovehiculelor in diferite norme de consum*

*C.caracteristicile tehnice de provenienta a unor vehicule din Uniunea Europeana*

*RASP:A*

*48.Ce reguli trebuie aplicate la folosirea pe termen lung a solutiilor antiget?*

*A.dupa doi ani solutia antiget va fi complet inlocuita ,chiar daca densitatea acesteia corespunde cerintelor.*

*B.se va urmarii culoarea lichidului din vasul de expansiune*

*C.se va urmarii intodeauna nivelul optim al lichidului din vasul de expansiune*

*RASP:A*

*49.La ce poate conduce circulatia frecventa cu termosul defect si implicit, cu o temperatura a ligidului de racire sub 60 de grade celsius?*

*A.la blocarea pompei de apa*

*B.la cresterea consumului de combustibil*

*C.la imposibilitatea incalzirii habitatului*

*RASP:B*

*50.Care dintre variantele de mai jos reprezinta calitati ale unui ulei de motor?*

*A.punctul de congelare*

*B.culoarea*

*C.vascozitatea*

*RASP:A,C*

*51.Care sunt cauzele ce pot determina cresterea nivelului de ulei din baia de ungere?*

*A.patrunderea apei sau a combustibilului in baia de ulei*

*B.defectarea pompei de ulei*

*C.circulatia frecventa pe drumuri neasfaltate*

*RASP:A*

*52.Carei cauze se datoreaza,in primul rand,uzura prematura a pneurilor din fata?*

*A.fenomenul este specific autovehiculelor care au tractiunea pe puntea spate.*

*B.dereglarii geometriei directiei*

*C.circulatiei frecvente cu viteza redusa*

**RASP:B**

**53.Care din urmatoarele cauze determina cresterea excesiva a regimului termic de functionare a motorului?**

**A.defectarea termostatului**

**B.ruperea curelei de antrenare a pompei de apa**

**C.temperatra crescuta in mediul ambiant**

**RASP:A,B**

**54.Care dintre factorii de mai jos influenteaza cel mai mult durata de serviciu a pneurilor:**

**A.starea tehnica a franei**

**B.presiunea**

**C.temperatura in mediul ambiant**

**RASP:B**

**55.Actionand o singura data pedala de franare,cursa acesteia este prea lunga.Actionand de repetate ori,cursa pedalei se**

**scurteaza.Cum trebuie sa procedati?**

*A.actionati frana mai des*

*B.reparati frana intr-un atelier specializat*

*C.nu trebuie sa faceti nimic,acest lucru este normal*

**RASP:B**

*56.Ce indica fumul de culoare albastra emis de esapament?*

*A.infundarea partiala a tobei de esapament*

*B.folosirea unor benzine colorate*

*C.un consum exagerat de ulei*

**RASP:C**

*57.Rolul uleiului pentru motor este de a:*

*A.asigura demontarea mai usoara a pieselor motorului*

*B.protejarea motorului fata de patrunderea amestecului de carburant in baia de ulei*

*C.reduce uzura motorului,prin crearea unei particule rezistente de lubrifiant intre suprafetele peselor aflate in miscare*

**RASP:C**

**58. Blocarea unei roti in timpul mersului poate fi determinata de una dintre defectiunile:**

**A. ovalizarea tamburului**

**B. griparea rulmentilor**

**C. uzura exagerata a sabotilor**

**RASP: B**

**59. Cum trebuie sa fie nivelul corect al uleiului din baie?**

**A. intre reperatele MIN-MAX, insemnate pe joja de ulei**

**B. cu aproximativ 1 cm sub reperul MIN**

**C. cu aproximativ 1 cm deasupra reperului MAX**

**RASP: A**

**60. Frana de serviciu a autovehiculului trebuie sa aiba capacitatea de a asigura:**

**A. functionarea in bune conditii a franelor de la rotile motoare**

**B. incetinirea si oprirea rapide, sigure si eficiente, indiferent de gradul de incarcare a autovehiculului si inclinarea drumului**

**C. imobilizarea autovehiculului pe timpul stationarii sau al parcarii indelungate**

**RASP:B**

**61.Sulfatarea bateriei de acumulatori este provocata de una din cauzele de mai jos:**

**A.nivelul scazut al electrolitului din baterie**

**B.legaturile bateriei cu alternatorul sunt slabe**

**C.bornele bateriei sunt oxidate**

**RASP:A**

**62.Cauza producerilor uzurilor locale din zona benzii de rulare a pneurilor este:**

**A.rularea autovehiculului pe drumuri accidentate**

**B.ovalizarea tamburului rotii respective**

**C.rularea cu presiune scazuta in pneuri**

**RASP:B**

**63.Care dintre cauzele urmatoare determina supraincalzirea motorului?**

**A.blocarea termostatului in pozitia "inchis"**

*B.scaderea nivelului uleiului din baia motorului*

*C.ruperea curelei de ventilator*

*RASP:A,B,C*

*64.Unde se afla baia de ulei si care este rolul acesteia?*

*A.se afla in partea inferioara a motorului si reprezinta depozitul de ulei al acestuia*

*B.se afla langa vasul de expansiune si unge caseta de directie*

*C.se afla in partea superioara a motorului si serveste la ungerea chiuloasei*

*RASP:A*

*65.Ce rol are instalatia de ungere?*

*A.asigura functionarea corespunzatoare a transmisiei autovehiculului,in orice regim de exploatare*

*B.asigura ungerea pieselor mobile ale mecanismului motor,pentru a reduce frecarea si pentru a prevenii uzura*

*C.asigura lubrifierea rotilor,pentru a obtine o deplasare usoara a vehiculului pe drumurile publice*

*RASP:B*

*66.Din ce cauza,la actionarea franei,efectul de franare se obtine abia la capatul cursei pedalei?*

*A.distanta dintre saboti si tamburi este prea mare*

*B.pedala de frana este deformata*

*C.distanta dintre saboti si tamburi este prea mica*

*RASP:A*

*67.Incalzirea anormala a tamburilor de franare poate fi determinata de:*

*A.prezinta aerului in instalatia de franare*

*B.ruperea arcului de readucere a sabotilor*

*C.distanta prea mare dintre saboti si tamburi*

*RASP:B*

*68.Ce poate determina racirea exagerata a motorului in timpul functionarii?*

*A.blocarea termosului in pozitia "deschis"*

*B.folosirea unui lichid antigel recomandat pentru temperaturi sub -30 grade celsius*

*C.blocarea termosului in pozitia "inchis"*

**RASP:A**

**69.Sistemul de transmisie are rolul:**

**A.de a transmite lichidul de la pompe la receptori**

**B.de a distribui uniform presiunea la toti cilindrii de frana**

**C.de a transmite, modifica si distribui momentul fortei de la motor la rotile motoare**

**RASP:c**

**70.Ce reprezinta cifra octanica?**

**A.un indicator de control pentru depistarea combustibililor falsificati?**

**B.capacitatea combustibilului de a rezista la autoaprindere,atunci cand este supus la temperaturi si presiuni ridicate**

**C.capacitatea combustibilului de flotabilitate**

**RASP:B**

**71.Unde se produce uzura daca rulezi cu pneuri avand o presiune mai mica decat cea indicata?**

**A.pe taloanele anvelopelor**

*B.pe centrul benzii de rulare*

*C.pe flancurile benzii de rulare*

*RASP:C*

*72.Blocarea termostatului in pozitia "inchis" conduce la:*

*A.arderea garniturii de chiuloasa*

*B.supraincalzirea motorului*

*C.fierberea lichidului din instalatia de racire*

*RASP:A,B,C*

*73.Cum este indicata patrunderea lichidului de racire in baia de ulei a motorului?*

*A.prin diminuarea nivelului apei in radiator*

*B.prin aparitia unei spune de culoare alb-galbuie pe joja de nivel a uleiului*

*C.prin functionarea neregulata a motorului*

*RASP:B*

*74. Amestecarea uleiului cu apa este determinata de una dintre urmatoarele cauze:*

*A. fisurarea blocului motor*

*B. fisurarea pistoanelor blocului motor*

*C. deteriorarea garniturilor de etansare a camasilor cilindrilor*

*RASP: C*

*75. Slabirea curelei de antrenare a ventilatorului si a pompei de apa determina:*

*A. supraincalzirea motorului*

*B. micșorarea presiunii uleiului in carter*

*C. fierberea lichidului de racire*

*RASP: A, C*

*76. Cauzele care determina un consum crescut de combustibil sunt:*

*A. infundarea filtrului de aer*

*B. infundarea jicloarelor si a pulverizatoarelor carburatorului*

*C. infundarea orificiului de alimentare cu combustibil din camera de nivel constant*

**RASP:A**

**77.Din ce cauza autovehiculul porneste de pe loc cu socuri?**

**A.din cauza neeliberarii la timp a clapetei de soc si a celei de acceleratie**

**B.din cauza deformarii placii de presiune a uzurii neuniforme a discului de frictiune**

**C.din cauza actionarii prea lente a pedalei de ambreaj**

**RASP:B**

-----

### **INSTRUCTIUNI DE PRIM AJUTOR IN ACCIDENTE DE CIRCULATIE**

**Organizarea activitatii de acordare a primului ajutor este deosebit de importanta. Printr-o actiune ordonata, competenta si fara gesturi inutile se castiga timp pretios, element deseori esential pentru salvarea victimelor. In momentul in care se intervine pentru salvarea victimelor unui accident trebuie respectate urmatoarele principii:**

**Victima nu se mobilizeaza de la locul accidentului decat in cazul in care situatia din teritoriul respectiv continua sa fie periculoasa pentru victima sau / si pentru cel care acorda primul ajutor!**

**Primul ajutor se acorda la locul accidentului!**

**In primul rand se evalueaza gravitatea starii victimei si dupa aceasta evaluare se alerteaza imediat Ambulanta!**

**Tinand cont de aceste principii, este bine ca actiunea dumneavoastra sa se desfasoare in urmatoarea succesiune:**

**Semnalizati accidentul (evitati cresterea numarului de victime)!**

**Degajati accidentatul!**

**Acordati primul ajutor!**

## ***Chemati Ambulanta!***

***Supravegheati victima si continuati, daca este nevoie, sa-i acordati primul ajutor pana la sosirea Ambulantei!***

## ***Semnalizarea accidentului***

***Prima preocupare pe care trebuie sa o aveti este sa actionati in asa fel incat numarul de victime sa nu creasca.***

***Nu de putine ori, din dorinta de a fi de ajutor victimelor unui accident de trafic, martorii se precipita spre locul accidentului uitand ca, fara o asigurare minima, pot deveni la randul lor, victime.***

***Nu uitati ca vizibilitatea la locul accidentului poate fi slaba, fapt care, asociat unei actiuni dezordonate si precipitate a martorilor, poate surprinde pe ceilalti participanti la trafic!***

***Din aceste motive, luati imediat masurile necesare pentru semnalizarea vizibila a locului accidentului. In mod ideal aceasta semnalizare se face astfel:***

***Asezati un triunghi reflectorizant la locul accidentului!***

***Nu lasati nesupravegheat acest triunghi!***

***Daca nu aveti la dispozitie triunghi reflectorizant, folositi orice alte mijloace pentru semnalizarea accidentului.***

***Simpla amplasare a cate unei persoane la minimum 50 de metri in spatele sau in fata locului in care s-a produs evenimentul rutier si gesturile de avertizare ale acestora pot fi extrem de utile.***

## ***Degajarea accidentatului***

***Urmatoarele situatii pot impune degajarea pacientului:***

***pacientul se afla într-o masina instabila, ce urmeaza a se rasturna***

***pacientul se afla într-o masina cu pericol iminent de explozie***

*Înainte de a începe degajarea victimei se verifica sa nu fie prinse picioarele pacientului de pedale, se desface centura de siguranta.*

*Accidentatul va fi menajat la maximum. Se vor evita gesturile brutale si mobilizarea lui excesiva. Scoaterea accidentatului din autovehiculul avariat se va face cu cea mai mare blandete, procedandu-se la degajarea prin eliberarea metodică, la nevoie cu sacrificarea materialelor ce îl acopera.*

*Daca trebuie sa mobilizati o victima a unui accident de trafic, nu uitati ca aceasta poate avea o fractura de coloana vertebrala!*

*Din acest motiv, mobilizarea victimei trebuie facuta in asa fel incat coloana vertebrala sa fie mentinuta dreapta. In caz contrar, manevrele necontrolate efectuate de dumneavoastra pot sa agraveze starea pacientului prin lezarea maduvei spinarii. Aceste manevre se pot solda cu paralizii ireversibile sau chiar cu moartea victimei.*

*Manevrele se desfasoara in urmatoarea succesiune:*

*cu un brat salvatorul sprijina ceafa accidentatului, iar cu celalalt mandibula;*

*se aseaza bratul victimei dinspre lateral peste abdomen, dupa care salvatorul apuca victima cu celalalt brat al sau, ca o chinga trecuta pe sub spate si axila;*

*salvatorul imobilizeaza mandibula accidentatului iar cu bratul fixeaza suplimentar capul acestuia;*

*printr-o miscare de tractiune – rotatie, accidentatul este scos de pe scaun.*

*Odata scoasa din masina, asezarea ei pe sol impune de asemenea respectarea anumitor reguli cu foarte mare strictete si anume: capul va fi mentinut în permanenta în ax.*

*În cazul în care victima este gasita culcata pe burta, examinarea nu se poate face decât dupa asezarea lui în decubit dorsal (culcat pe spate). Pentru acest lucru este nevoie de minimum trei persoane. Unul dintre salvatori se aseaza la capul victimei, îl v-a pune în ax si îl v-a imobiliza comandând întreaga operatiune de întoarcere. Ceilalti salvatori se vor aseza lateral de victima, cât mai aproape de ea, ridicând bratul dinspre salvatori în sus, lângă capul victimei. La comanda celui aflat la cap, toti salvatorii vor efectua întoarcerea în acelasi timp, mentinând în permanenta coloana pacientului în ax.*

*Degajarea accidentatului se face cu urmatoarele precautii:*

*se urmareste mentinerea permanenta a coloanei vertebrale in linie dreapta (cap, gat , trunchi) pentru a evita lezarea maduvei spinarii in cazul unei fracturi de coloana;*

*in cazul unei fracturi inchise, membrul fracturat se mentine in pozitia gasita, fara a incerca punerea in pozitie normala;*

*in cazul fracturilor inchise, se evita manevrele inadecvate, pentru a nu le transforma in fracturi deschise.*

*Este interzisa exercitarea de tractiuni asupra partilor vizibile (membre, cap) si a hainelor pentru degajarea accidentatului.*

*Dupa degajare, victima va fi intinsa cu blandete pe o patura sau pe niste haine.*

### **INSTRUCTIUNI DE PRIOM AJUTOR IN ACCIDENTE DE CIRCULATIE**

#### **Acordarea primului ajutor**

*Dupa ce ati degajat victima, trebuie sa aveti imediat in vedere controlarea functiilor vitale ale acesteia. Concret, trebuie sa decideti rapid daca victima este constienta, daca respira si daca circulatia sangelui este mentinuta.*

*Pentru aceasta, procedati in felul urmator:*

#### **Verificati starea de constienta!**

*In acest scop, incercati sa vedeti daca victima raspunde la intrebarile dumneavoastra (ce s-a intamplat, cum va simtiti, ce va doare?). In timp ce ii adresati aceste intrebari, puneti mainile dumneavoastra pe umerii victimei si miscati-o usor.*

*Daca nu va raspunde la intrebari, atunci incercati sa vedeti daca victima reactioneaza la durere.*

*Pentru aceasta, incercati sa ii provocati mici dureri, strangand-o de varful degetelor sau de lobul urechii, sau pur si simplu ciupind-o de piele.*

*Daca victima reactioneaza la intrebarile dumneavoastra, sau la provocarea de dureri, atunci ea este constienta.*

*In aceasta situatie, victima are respiratia si circulatia sangelui prezente.*

*Daca victima este constienta, faceti un inventar al leziunilor pe care aceasta le are (fracturi, rani etc) si dupa aceasta evaluare, alertati Ambulanta prezentand constatarile dumneavoastra privitoare la starea accidentatului. Evaluati apoi periodic starea acestuia pana la sosirea Ambulantei.*

*Daca victima nu a reactionat la intrebari sau la durere, atunci inseamna ca starea ei de constienta nu mai este prezenta.*

*Daca victima nu este constienta, trebuie sa actionati rapid in urmatoarea succesiune:*

#### **b) Solicitati ajutor !**

*Daca veti constata ca victima nu este constienta, atunci solicitati imediat ajutorul altor martori ai accidentului; nu uitati ca este mai usor ca primul ajutor sa fie acordat de doua sau mai multe persoane decat de catre una singura.*

*Eliberati caile respiratorii ale victimei!*

*In acest scop, scoateti toti corpii straini aflati in gura accidentatului (resturi de imbracaminte, pamant etc) si protezele dentare mobile. Daca si numai daca sunteti siguri ca victima nu are un traumatism ala coloanei cervicale ( a gatului), care sa se fi soldat cu fractura coloanei vertebrale la nivelul gatului, atunci faceti extensia capului.*

*Pentru aceasta, puneti o mana pe fruntea victimei in timp ce cu doua – trei degete ale celeilalte maini asezate sub barbie ridicati capul “pe spate”.*

*d) Controlati existenta respiratiei victimei !*

*Tinand capul victimei in extensie (ridicat “pe spate”), apropiati-va cu urechea de gura acesteia, in timp ce privirea dumneavoastra este indreptata spre pieptul accidentatului. In felul acesta, aveti posibilitatea sa-i auziti respiratia, sa o simtiti cu pielea obrazului dumneavoastra, si in acelasi timp sa vedeti eventual miscarile respiratorii ale pieptului accidentatului.*

*e) Controlati existenta circulatiei sangelui!*

*Aceasta manevra se executa prin cautarea pulsului la artera carotida. Artera carotida se poate palpa pe partea laterala a gatului, la doi – trei cm distanta de cartilajul tiroid (marul lui Adam).*

*Cautati pulsul la artera carotida atat pe partea dreapta cat si pe partea stanga a gatului.*

*In urma acestei evaluari a functiilor vitale ale accidentatului, va puteti afla in una din uramtoarele trei situatii:*

*Victima are respiratie si are puls;*

*In aceasta situatie asezati victima in pozitie de siguranta. Aceasta pozitie va asigura libertatea permanenta a cailor respiratorii ale victimei. In acest mod, spre exemplu, chiar daca accidentatul va avea varsaturi, aceasta pozitie va exclude posibilitatea ca varsatura sa fie aspirata in caile respiratorii. Nu uitati, la o persoana in stare de inconstienta lasata sa zaca pe spate, exista riscul ca baza limbii sa cada in faringe, fapt care va avea drept consecinta asfixierea victimei.*

*Dupa ce ati asezat victima in pozitie de siguranta, chemati Ambulanta.*

*Victima nu respira dar are puls (stop respirator)*

*Daca accidentatul nu respira ( dar are puls) incepeti imediat ventilatia artificiala (respiratia gura la gura).*

*Pentru aceasta, procedati in felul urmator:*

*Asezati capul victimei in extensie, asa cum s-a mentionat anterior.*

*Pensati nasul victimei intre degetul aratator si degetul mare al mainii dumneavoastra care a fost anterior amplasata pe fruntea accidentatului.*

*Ridicati barbia victimei cu doua – trei degete.*

*Prin intermediul batistei salvatorului, fixate-va etans gura de gura victimei si suflati aer in caile respiratorii.*

*Dupa fiecare insuflare, desprineti-va gura de gura victimei si permiteti acesteia sa expire.*

*Reluati o noua insuflare dupa ce toracele a revenit la pozitia initiala.*

*Faceti 10 ventilatii artificiale dupa care anuntati Ambulanta! Continuati ulterior ventilatia artificiala pana la sosirea Ambulantei!*

*Victima nu respira si nu are puls ( stop cardiac si respirator)*

*Aceasta situatie este de o gravitate deosebita.*

*Trebuie sa retineti faptul ca in cazul aparitiei stopului cardio – respirator, sansa de a reanima victima numai prin fortele dumneavoastra este foarte redusa. De aceea, primul lucru pe care trebuie sa il faceti cand constatati absenta respiratiei si a pulsului este sa solicitati imediat ajutor si sa chemati Ambulanta. Sarcina dumneavoastra este ca in continuare sa incercati sa mentineti functiile vitale ale victimei (respiratia si circulatia sangelui) pana la sosirea echipajului Ambulantei, care prin dotarea tehnica de care dispune si prin pregatirea speciala pentru astfel de situatii, poate actiona eficient. Mentinerea functiilor vitale se va face prin respiratie artificiala si prin masaj cardiac extern dupa cum urmeaza:*

*executati doua respirati gura la gura dupa tehnica expusa anterior;*

*cautati punctul de presiune (punctul in care se va executa masajul cardiac extern). Pentru aceasta, fixate-va un deget pe marginea cutiei toracice si miscati degetul de-a lungul acestei margini, pana simtiti capatul inferior al osului pieptului (apendicele xifoid);*

*deasupra acestui reper, asezati inca doua degete. Punctul de presiune se va afla in acest moment deasupra reperului format de aceste doua degete.*

*Asezati podul unei palme in punctul de presiune;*

*Asezati cealalta palma peste palma fixata in punctul de presiune;*

*Comprimati toracele victimei prin miscari ferme executate cu greutatea corpului dumneavoastra aplicata din umeri in lungul bratelor.*

*Atentie! Comprimarea toracelui victimei trebuie facuta astfel incat sternul (osul pieptului) sa se infunde cu 4 – 6 cm.*

*Continuati aplicarea masurilor de reanimare (resuscitare) in succesiune 2 la 15, adica efectuati cate doua respiratii gura la gura urmate de 15 compresii toracice si asa mai departe.*

*In cazul in care resuscitarea este executata de doua persoane, atunci una dintre acestea se va ocupa de ventilatie, timp in care cea de a doua va face masajul cardiac. In aceasta situatie, succesiunea va fi de 1 la 5 (o ventilatie , cinci compresii toracice ).*

*Nu intrerupeti masurile de reanimare decat in momentul in care pacientul este preluat de catre personalul Ambulantei.*